



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	orez cu legume si pulpa	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	250/150gr				150gr
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume si	200/150gr
	paine	50g	iaurt 0.1%	200gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	compot	200gr	pulpa	r
	pasta de branza unt\gem	70 gr 1\1buc	Biscuiti	50gr	Paine	150 gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
		70g\1\1bu c\50gr			Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	mere	1buc	brocoli fiert cu legume si pulpa	200/150gr
	Telemea \unt\gem								Paine	50gr
	Paine	50gr	ou fiert	50gr	Paine napolitana	150gr 1buc				
	Tocana de leg	100gr							orez cu legume	200gr
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml				

Lfv	paine	50g	Biscuiti	30gr	cartofi natur cu branza de vaci	250g	mere	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			napolitana	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			brocoli fiert cu legume	200/150gr
						250/150gr			Pulpa pui	150gr
	paine	50g	rosii	50gr	Fasole pastai si pulpa de pui					
	telemea	70gr	masline	30gr	grapefruit		iaurt 0.1%	1buc	Paine	50gr
	muschi /rosie	70gr/50gr			Paine	150gr			ceai	250ml
	pate	1buc								
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Bors taranesc	400ml				
					Fasole pastai cu pulpa de pui	250gr/150gr			orez cu legume si pulpa	200/150gr
	Paine	50gr			napolitana	1buc				
	telemea	70gr	Pate	1buc	Paine	150gr	mere	1buc	Paine	50gr
	muschi /rosie	70gr/50gr							ceai	250ml
Rg 10 Lauze Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	unt\gem	1\1buc								
	ceai	250ml			Bors taranesc	400ml				250gr
	Paine	50gr	Pate	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	mere	1buc	orez cu legume si pulpa	200/150gr
	telemea	70gr			napolitana	1buc			Paine	50gr
	muschi /rosie	70gr/50gr			Paine	150gr			ceai	250ml
Medic de garda	unt\gem	1\1buc								
	ceai,paine	250ml\50gr			Bors taranesc	400ml			piure cu piept de	200gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			Fasole pastai cu pulpa de pui	250\150gr			de pui	150gr
	muschi file ,masline	70gr\30gr			paine	150gr			castraveti in otet	100gr

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunoastinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piapt de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





PRANZ







CINA





